

Дневник самоконтроля беременной с гестационным сахарным диабетом

| Дата | Прием пищи | Кетоны в моче утром | Завтрак | | | | Ходьба 10' | Перекус | Обед | | | | Ходьба 10' | Перекус | Ужин | | | | Ходьба 10' | Перекус | Ходьба 30' |
|------|------------|---------------------|---------|------|-------|------|------------|---------|------|-------|------|------|------------|---------|-------|----|------|-------|------------|---------|------------|
| | Глюкоза | | До | +60' | +120' | До | | | +60' | +120' | До | +60' | | | +120' | До | +60' | +120' | | | |
| | | | <5,1 | <7,0 | <6,7 | <5,8 | | | <7,0 | <6,7 | <5,8 | <7,0 | | | <6,7 | | | | | | |
| | Глюкоза | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Прием пищи | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Глюкоза | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Прием пищи | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Глюкоза | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Прием пищи | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Глюкоза | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Прием пищи | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Глюкоза | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Прием пищи | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Глюкоза | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Прием пищи | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Глюкоза | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Прием пищи | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |