

## Подготовка пациентов к рентгенологическим исследованиям.

Рентгенологические исследования сердца, органов грудной клетки, костей и суставов специальной подготовки не требуют!

Рентгенография поясничного отдела позвоночника, костей таза, илеосакральных сочленений:

- 1) За 3 дня до исследования - безшлаковая диета (исключить свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб). Можно употреблять бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье. Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь.
- 2) Последний прием пищи накануне исследования не позднее 19:00.
- 3) Очистительная клизма вечером.
- 4) Утром за 2 часа до исследования очистительная клизма.

Рентгеноскопия желудка:

- 1) За 3 дня до исследования - безшлаковая диета (исключить свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб). Можно употреблять бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье. Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь.
- 2) Последний прием пищи накануне исследования не позднее 19:00.
- 3) Прийти натощак (не есть, не пить, лекарства не принимать, не курить).

Ирригоскопия:

- 1) За 3 дня до исследования - безшлаковая диета (исключить свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб). Можно употреблять бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье. Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь.
- 2) Последний прием пищи накануне исследования не позднее 19:00.
- 3) Очистительная клизма вечером.
- 4) Утром за 2 часа до исследования очистительная клизма; альтернатива клизме - слабительное средство (например, фортранс).

Рентгенография брюшной полости обзорная:

- 1) За 3 дня до исследования - безшлаковая диета (исключить свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб). Можно употреблять бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье. Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь.
- 2) Последний прием пищи накануне исследования не позднее 19:00.
- 3) Очистительная клизма вечером.
- 4) Утром за 2 часа до исследования очистительная клизма.
- 5) Прийти натощак (не есть, не пить, лекарства не принимать, не курить.)

### Рентгенография пассажа бария:

- 1) За 3 дня до исследования - безшлаковая диета (исключить свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб). Можно употреблять бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье. Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь.
- 2) Последний прием пищи накануне исследования не позднее 19:00.
- 3) Очистительная клизма вечером.
- 4) Утром за 2 часа до исследования очистительная клизма.
- 5) Прийти натощак (не есть, не пить, лекарства не принимать, не курить.)

### В/в урография:

- 1) За 3 дня до исследования - безшлаковая диета (исключить свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб). Можно употреблять бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье. Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь.
- 2) Последний прием пищи накануне исследования не позднее 19:00.
- 3) Очистительная клизма вечером.
- 4) Утром за 2 часа до исследования очистительная клизма.
- 5) Прийти натощак (не есть, не пить, лекарства не принимать, не курить.)

### Обзорная рентгенограмма почек:

- 1) За 3 дня до исследования - безшлаковая диета (исключить свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб). Можно употреблять бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье. Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь.
- 2) Последний прием пищи накануне исследования не позднее 19:00.
- 3) Очистительная клизма вечером.
- 4) Утром за 2 часа до исследования очистительная клизма.